



MINISTER  
EDUKACJI  
NARODOWEJ



Patronat Honorowy  
**WOJCIECH ZABŁOCKI**  
Burmistrz Dzielnicy Praga-Północ  
m.st. Warszawy



## PROGRAM

# FORUM NAUCZYCIELI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

*Praktyczne wykorzystanie nowoczesnych form w wychowaniu fizycznym*

**Honorowy Patronat: Ministra Edukacji Narodowej**

**Patronat: Burmistrza Dzielnicy Praga-Północ**

7.45 - 8.45 REJESTRACJA UCZESTNIKÓW, KAWA/HERBATA NA POWITANIE

8.45 - 9.00 OTWARCIE KONFERENCJI - Prorektor ds. Rozwoju Uczelni prof. WSEWS Maciej Słowak /kampus D, aula 107/

### CZEŚĆ REFERATOWA /kampus D, aula 107/

9.00-9.30 **CROSSFIT KIDS USA** – referat /mgr Mariusz Wartałowicz, mgr Kamil Lewandowski/

*Nowatorskie rozwiązania metodyczne do podniesienia intensywności i atrakcyjności lekcji w-f oraz możliwości rozszerzenia modelu na zajęcia pozalekcyjne w placówkach oświatowych (kampus D, sala 107)*

9.30-10.00 **TRENING FUNKCJONALNY** – referat /mgr Dorian Łomża, Artur Kuciapski/

*Wykorzystanie elementów treningu funkcjonalnego podczas lekcji wychowania fizycznego w klasach I-VIII (kampus D, sala 107)*

10.00 – 10.30 **TANIEC** – referat /mgr Sylwia Socha, Katarzyna Kania/

*Formy taneczne w lekcji wychowania fizycznego (kampus D, sala 107)*

10.30 – 11.00 **PRZERWA KAWOWA** - UWAGA: grupa żółta i grupa zielona przerwa kawowa w sali 129 kampus D, grupa czerwona przerwa kawowa w kampusie SW sala 216 – konieczność przemieszczenia się do Kampusu SW na następne zajęcia.

### W czasie przerwy kawowej zapraszamy:

- do zwiedzenia Centrum Diagnostyki Sportowej oraz Polskiej Szkoły Biegania – (kampus C, II piętro) – uczestnicy Forum, którzy będą chcieli wykonać bezpłatną analizę składu ciała w Centrum Diagnostyki Sportowej, będą mogli w przerwie zapisać się na badanie, które nastąpi bezpośrednio po rozdaniu certyfikatów udziału w Forum tj. ok. godz. 16.15

- do Centrum Integracji Sensorycznej (kampus D, I piętro) – na potwierdzenie uczestnictwa w zwiedzaniu Centrum SI – po zakończeniu Forum tj. ok. 16.15 – prezentacja potencjału Centrum SI i Poradni specjalistycznej SI – dla nauczycieli WF



## Po przerwie kawowej

### CZEŚĆ WARSZTATOWA - /obowiązuje podział na grupy wg harmonogramu/

Pierwszy moduł - Uwaga: grupa czerwona – przechodzi do kampusu SW (Sportów Walki)

- 11.10-12.05 **CROSSFIT KIDS USA** – grupa żółta /kampus D, sala 123/  
11.10-12.05 **TRENING FUNKCJONALNY** – grupa zielona /kampus D, sala 102/  
11.10-12.05 **TANIEC** – grupa czerwona /kampus SW, sala BIG BLUE/

### 12.05 – 12.25 ZMIANA SAL WARSZTATOWYCH

Drugi moduł - Uwaga: grupa żółta przechodzi do kampusu SW (Sportów Walki)

- 12.25-13.20 **CROSSFIT KIDS USA** – grupa zielona /kampus D, sala 123/  
12.25-13.20 **TRENING FUNKCJONALNY** – grupa czerwona /kampus D, sala 102/  
12.25-13.20 **TANIEC** – grupa żółta /kampus SW, sala BIG BLUE/

### 13.20 – 13.40 ZMIANA SAL WARSZTATOWYCH

Trzeci moduł - Uwaga: Grupa zielona przechodzi do kampusu SW (Sportów Walki)

- 13.40-14.35 **CROSSFIT KIDS USA** – grupa czerwona /kampus D, sala 123/  
13.40-14.25 **TRENING FUNKCJONALNY** – grupa żółta /kampus D, sala 102/  
13.40-14.25 **TANIEC** – grupa zielona /kampus SW, sala BIG BLUE/  
  
14.35-14.55 **POWRÓT WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW DO AULI 107**  
  
15.00-15.30 **PODSUMOWANIE FORUM; LOTERIA WIZYTÓWKOWA**  
  
15.30-16.00 **WRĘCZENIE CERTYFIKATÓW UCZESTNIKOM**

### Po zakończeniu Forum - dla chętnych od godz. 16.15

- zwiedzanie Centrum Integracji Sensorycznej i Poradni SI – (kampus D, I piętro)
- bezpłatna Analiza Składu Ciała – (kampus C, II piętro)

